

## Inteligentna Waga Łazienkowa

### LENOVO HS11

#### Zestaw składa się z:

- Wagi łazienkowej HS11
- 3 szt. baterii AAA
- Instrukcji obsługi
- Eleganckiego pudełka ochronnego



#### Działanie urządzenia:

Waga łazienkowa firmy **LENOVO - model HS11**, pozwala na dokładny pomiar 20 najpopularniejszych parametrów ciała, a następnie poprzez łączność bluetooth ich przesłanie do dedykowanej aplikacji **Lenovo Life**, gdzie każdy z parametrów podlega odpowiedniej analizie, pokazując nam kondycję naszego ciała i wskazując to nad czym musimy popracować.

#### Waga może być stosowana na dwa sposoby:

- Jako klasyczna waga łazienkowa do pomiaru i wyświetlania wagi (nie trzeba łączyć się z urządzeniem zewnętrznym by właściwie działała, wystarczy na niej stanąć i poczekać na pomiar)
- Jako inteligentna waga łazienkowa, która poprzez połączenie z urządzeniem zewnętrznym dokonuje analizy składu ciała w aplikacji (w tej opcji należy najpierw połączyć się z aplikacją **Lenovo Life**).

#### Uruchomienie urządzenia:

Aby uruchomić wagę należy umieścić w komorze bateryjnej baterie z zestawu. Aby to zrobić należy przesunąć delikatnie pokrywkę komory do momentu zwolnienia zawiasów, następnie umieścić baterie wewnątrz komory zgodnie z oznaczeniem i zamknąć komorę. Waga jest gotowa do działania.

Szybkie korzystanie:

Waga posiada funkcję automatyczne wyłączania więc pozostaje w stanie czuwania przez okres gdy nie jest używana a uruchamia się i dokonuje pomiaru tylko w momencie gdy osoba dokonująca pomiaru na niej stanie.

Aby dokonać pomiaru wystarczy stanąć na wadze, odczekać kilka sekund aż wynik się ustabilizuje (stanie się tak gdy wynik na wyświetlaczu zamiga i się zatrzyma na danej wartości).

# Uruchomienie aplikacji Lenovo Life:

Aplikacja Lenovo Life jest darmowa. Można ją pobrać ze sklepu Google lub Apple

Wystarczy wpisać nazwę Lenovo Life i pobrać aplikację która się wyświetli.

Aplikacja jest w pełni kompatybilna z systemem Android 5.0 i każdym nowszym oraz IOS 9.0 i każdym nowszym.

**Aby aplikacja w pełni działała należy uruchomić w telefonie funkcję lokalizacji GPS.**

Po zainstalowaniu aplikacji należy ją uruchomić i zalogować się w systemie Lenovo klikając „Sign up now” i wypełnić pola rejestracji zgodnie z instrukcją.

W dalszej kolejności należy wypełnić w aplikacji dane profilu zgodnie z wytycznymi:

- Nickname (nazwa użytkownika)
- Gender (płeć)
- Height (wysokość)
- Weight (waga)
- Birthday (data urodzenia)
- Country (państwo)
- Job (zawód)

Po wypełnieniu danych można przejść do korzystania z urządzenia

## Łączność wagi z aplikacją:

Aby połączyć wagę i aplikację należy wykonać następujące kroki:

1. Upewnić się że waga łazienkowa jest w stanie gotowości (baterie zostały załadowane do komory)
2. Uruchomić funkcję BLUETOOTH na telefonie
3. Należy stanąć na wadze by uruchomić ją i aktywować sygnał bluetooth
4. W uruchomionej aplikacji Lenovo Life należy kliknąć w menu głównym „*No binding device, click to bind*”
5. Następnie z listy należy wybrać właściwe urządzenie, w tym przypadku jest to **Smart scales** model **HS11**
6. W tym momencie waga połączy się z aplikacją i ustawione zostanie domyślne połączenie.

## Korzystanie z funkcji SMART:

Gdy waga jest już połączona z aplikacją, należy ponownie stanąć na wadze.

Dla optymalnego wyniku należy stanąć na środku wagi, wyprostować i nie ruszać się podczas pomiaru.

Po zakończeniu pomiaru pokaże się on na wyświetlaczu wagi, a chwilę potem pojawią się 3 kwadraty włączające się jeden po drugim. Będą one symbolizowały przesyłanie wyniku do aplikacji.

W menu głównym aplikacji (HOME) pojawi się wynik który można zapisać (SAVE) lub odrzucić (DISCARD).

Gdy wynik zostanie odrzucony należy ponownie stanąć na wadze i dokonać pomiaru.

Gdy wynik zostanie zaakceptowany i automatycznie zapisze się w pamięci profilu pokazując 20 parametrów ciała.

## Mierzone parametry to:

- Waga (kg - Weight)
- Wskaźnik BMI
- Zawartość tkanki tłuszczowej w organizmie (% - Body fat)
- Kondycja ciała (Body condition)
- Typ ciała (Body type)
- Stopień otyłości (Obesity)
- Zawartość wody w organizmie (% - Body water)
- Wiek ciała (lata - Body age)
- Obciążenie organów (Visceral fat)
- Masa mięśniowa (kg - Muscle weight)
- Masa tkanki kostnej (kg - Bone weight)
- Wzornikowa masa ciała (kg - Standard weight)
- Stopień zdrowia ciała (Body score)
- BMR - dzienne zapotrzebowanie kaloryczne
- Waga kontrolna (kg - Control weight)
- Masa tkanki tłuszczowej (kg - fat weight)
- Poziom białka w organizmie (% - Protein)
- Zawartość tkanki mięśniowej w organizmie (% - Muscle)
- Poziom tłuszczu podskórnego (% - Subcutis fat)
- Masa ciała (kg - Lean weight)

Wyniki możemy w każdej chwili ponownie otworzyć klikając w menu głównym zakładkę **BODY RECORDS**.

Klikając natomiast w każdy z poszczególnych wyników otwiera się zakładkę gdzie widać historię zmian wyników z ostatnich pomiarów, opis danego parametru oraz graficzny obraz zakresu w jakim znajduje się osoba dokonująca pomiaru.

## Aplikacja Lenovo Life:

Aplikacja umożliwia korzystanie nie tylko z wagi firmy Lenovo ale również innych produktów marki Lenovo. Jeśli posiadamy smartwatch lub smartband firmy Lenovo to możemy je połączyć z aplikacją w sposób analogiczny jak wagę łazienkową wybierając odpowiednie urządzenie.

## Tworzenie profili:

Aplikacja Lenovo Life pozwala również na tworzenie profili dla wielu użytkowników.

Aby utworzyć nowy profil należy wejść w zakładkę Profile a następnie wybrać urządzenie dla którego chcemy dodać nowy profil (w przypadku tej wagi to model HS11). Następnie należy wybrać zakładkę **Family members**, a następnie ikonę plusa na dole ekranu. W dalszej kolejności podajemy dane jak przy zakładaniu profilu głównego i klikamy **SAVE** zapisując dane. Aby usunąć profil wystarczy przesunąć na danym profilu palcem w lewą stronę aż pojawią się dwie ikony **DELETE** (usuń) oraz **EDIT** (edytuj).

**DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ**

The image shows the Lenovo logo, which consists of the word "Lenovo" in white, sans-serif font on a red rectangular background.

***DYSTRYBUTOR PRODUKTÓW MARKI LENOVO:***

*SystemBank Os. Awdańców 23 ; 64-010 Krzywiń ; www.systembank.pl ; tel: +48 655 120 603*